



#### **Horari d'Informació:**

de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16 a 20h.

#### **Horari de les Comissions d'Activitats:**

- Administració i Gestió de Socis/sòcies:  
dilluns i dijous de 17 a 19h.
- Cultura:  
dijous de 10 a 12h.
- Excursions i Viatges:  
dimarts i dimecres de 17 a 19h.
- Cursos i Tallers:  
dimecres de 10 a 12h i de 17 a 19h.
- Relació i participació:  
dimecres de 10 a 12h.
- Acollida:  
dilluns i divendres de 10 a 12h.

La resta de Comissions anunciaran les seves activitats al tauler d'anuncis de l'Espai.

#### **Espai Gent Gran Sagrada Família**

Mallorca 425-433 5<sup>a</sup> planta

Telèfon: 932 562 831

Correu@: [safa@gentgraneixample.cat](mailto:safa@gentgraneixample.cat)

Web: [web.gentgraneixample.cat](http://web.gentgraneixample.cat)

# Espais de Gent Gran a L'Eixample

# 2018

Què és, com està organitzat, qui pot ser soci/sòcia, voluntariat, activitats, cursos i tallers.

## Espai de Gent Gran Sagrada Família

Districte de  
l'Eixample

Ajuntament de  
Barcelona



## Què és l'Espai de gent gran de Sagrada Família

És un **servei públic municipal** adreçat a la gent gran, que té per objecte afavorir la plena integració social de les persones grans, la prevenció de situacions d'aïllament social, el foment de les relacions i la promoció de la participació activa en la vida de la comunitat.

## Com està organitzat i com funciona

El funcionament de l'Espai es basa en el **voluntariat** i està especialment obert a facilitar les aportacions de totes les persones que hi vulguin contribuir i participar. Està estructurat en comissions d'activitats, que són petits grups de treball al voltant de temes diversos que es coordinen per dur a terme les activitats que volen realitzar, amb el suport del Programa de Gent Gran del Districte de l'Eixample.

## Qui pot ser soci/sòcia

Les persones majors de 60 anys i les seves parelles (encara que no tinguin l'edat) que resideixin a la ciutat de Barcelona.  
Les persones jubilades a partir de 55 anys i les seves parelles.

## Com participar com a voluntari/a

Es pot realitzar una tasca voluntària a l'Espai, formant part de les Comissions d'Activitats o bé com a professorat dels Cursos i Tallers.

- ✓ Anima't! Demana informació si hi estàs interessat.

Les Comissions d'Activitats actuals son: Acollida, Administració, Tresoreria, Cursos i Tallers , Festes i Balls, Excursions i Viatges, Cultura, Teatre, Cant Coral, Full Informatiu i Revista, Cinema, Caminades i Senderisme, Jocs, Relació i Participació.

## Cursos i Activitats

### Cursos de formació

- ✓ idiomes, literatura, història...

### Cursos d'informàtica

- ✓ inici al office, cercadors d'internet, aula oberta...

### Tallers d'activitat física

- ✓ gimnàstica, ioga, tennis taula

### Activitats plàstiques i manualitats

- ✓ pintura, labors, patxwork , puntes de coixí...

### Activitats musicals

- ✓ sardanes, country, sevillanes, cant coral

### Activitats culturals i de relació amb el barri

- ✓ conferències i xerrades de salut, cinema, sortides culturals, grup de teatre

### Activitats d'oci

- ✓ excursions i viatges, jocs de taula, festes i balls...

### Activitats intergeneracionals

- ✓ activitats mensuals amb el Casal Infantil del Centre Cívic

**Espai de joc** : dimecres de 16 a 19h \* dimarts i divendres de 16 a 20h.

\*Es prega respectar l'horari i acabar l'activitat puntual, gràcies.

## Programa de Salut del Districte

(activitats on no cal ser soci/sòcia)

- ✓ Tallers de prevenció de la memòria, tallers de resiliència, grups de conversa i suport, activitats dinamitzades als circuits esportius, marxa nòrdica i caminades i senderisme.  
Activitats amb inscripció prèvia, cal tenir 60 anys o més o ser jubilada/da a partir de 55 anys, viure al Districte de l'Eixample o ser soci d'un Espai o Casal.

**PODEU DISPOSAR DE TOTA LA INFORMACIÓ DETALLADA AL TAULER D'ANUNCIS DE L'ESPAI.**