



Horari d'Informació:

De dilluns a divendres
de 10 a 13h i de 16 a 20h.

Horari de les Comissions d'Activitats:

- **Administració i Gestió de socis:**
dimecres i dijous de 17 a 18.30h
- **Oci i Cultura:**
dimarts i dimecres de 10 a 12 h.
- **Excursions:**
dilluns, dimarts i dijous de 17 a 19 h.
- **Cursos i Tallers:** dilluns i dimarts de 17 a 18.45h i
dimarts i dijous d'11 a 12h.
- **Revista:** divendres de 17 a 19

La resta de Comissions anunciaran les seves activitats
al tauler d'anuncis de l'Espai

Espai de Gent Gran Fort Pienc

Plaça de Fort Pienc 4-5

Telèfon: 932 327 827

Correu@: fortpienc@gentgraneixample.cat

Web: web.gentgraneixample.cat

Espais de Gent Gran a l'Eixample

2019

Què és, com està organitzat,
qui pot ser persona usuària,
voluntariat, activitats, cursos i
tallers.

Espai de Gent Gran Fort Pienc

Districte de
l'Eixample

Ajuntament de
Barcelona



Què és l'Espai de gent gran de Fort Pienc

És un **servei públic municipal** adreçat a la gent gran que té per objecte afavorir la plena integració social de les persones grans, la prevenció de situacions d'aïllament social, el foment de les relacions i la promoció de la participació activa en la vida de la comunitat.

Com està organitzat i com funciona

El funcionament de l'Espai es basa en el **voluntariat** i està especialment obert a facilitar les aportacions de totes les persones que hi vulguin contribuir i participar. Està estructurat en comissions d'activitats, que són petits grups de treball al voltant de temes diversos que es coordinen per dur a terme les activitats que volen realitzar, amb el suport del Programa de gent gran del Districte de l'Eixample.

Qui pot ser persona usuària

Les persones majors de 60 anys i les seves parelles (encara que no tinguin l'edat) que resideixin a la ciutat de Barcelona.
Les persones prejubilades a partir de 55 anys i les seves parelles.

Com participar com persona voluntària

Es pot realitzar una tasca voluntària a l'Espai, formant part de les Comissions d'Activitats o bé com a professorat dels Cursos i Tallers.
Anima't!

- ✓ Sol·liciteu informació si esteu interessats.

Cursos i Activitats

Excursions, Activitats Culturals, Grup de Teatre, Cant Coral, Jocs i Esports.

Cursos d'idiomes

- ✓ Francès, català, anglès...

Cursos d'informàtica

- ✓ inici al office, dispositius mòbils i tauletes, aula oberta...

Cursos d'activitat física

- ✓ gimnàstica, ioga, tai txi

Activitats culturals i de relació amb el barri

- ✓ conferències i xerrades, sortides culturals, grup de teatre...

Activitats plàstiques i manualitats

- ✓ pintura, manualitats, pachwork , aquarel·la...

Activitats musicals

- ✓ balls en línia, country, sardanes, cant coral, balls de saló, sevillanes...

Activitats d'oci

- ✓ excursions i viatges, festes i balls...

Programa de Salut del Districte de l'Eixample

(activitats on no cal ser persona usuària)

- ✓ Tallers de prevenció de la memòria, Tallers de resiliència, Grups de conversa i suport, Activitats dinamitzades als Circuits esportius, marxa nòrdica i caminades i senderisme. Activitats amb inscripció prèvia on no cal ser persona usuària, però si residir a l'Eixample, tenir 60 anys o més o ser prejubilat/da a partir de 55 anys.

PODEU DISPOSAR DE TOTA LA INFORMACIÓ DETALLADA AL TAULER D'ANUNCIS O AL PUNT D'INFORMACIÓ DE L'ESPAI