



Horari d'Informació:

de dilluns a divendres de 10 a 12h i de 17 a 19h.

Horari de les Vocalies d'Activitats:

- Administració i Gestió de Socis/sòcies:
dilluns, dimarts i dijous de 10 a 12h.
- Excursions i Viatges:
dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 12.30h.
dimarts i dijous de 11 a 12.30h.
- Cursos i Tallers:
dilluns de 17 a 19h.
dimecres i dijous de 10.30 a 12.30h.

La resta de vocalies anunciaran les seves activitats al tauler d'anuncis de l'Espai.

Casal Carlit

c/Roger de Flor 162

Telèfon: 932 324 967

Correu@: casalcarlit@yahoo.es

Web: www.gentgraneixample.cat

Espais de Gent Gran a L'Eixample

Què és, com està organitzat, qui pot ser soci/sòcia, voluntariat, activitats, cursos i tallers.

2018

Casal Carlit

Districte de
l'Eixample

Ajuntament de
Barcelona



Què és el Casal de gent gran de Carlit

És un **servei públic municipal** adreçat a la gent gran, que té per objecte afavorir la plena integració social de les persones grans, la prevenció de situacions d'aïllament social, el foment de les relacions i la promoció de la participació activa en la vida de la comunitat.

Com està organitzat i com funciona

El funcionament del Casal es basa en el **voluntariat** i està especialment obert a facilitar les aportacions de totes les persones que hi vulguin contribuir i participar. Està estructurat en vocalies d'activitats, que són petits grups de treball al voltant de temes diversos que es coordinen per dur a terme les activitats que volen realitzar, amb el suport del Programa de Gent Gran del Districte de l'Eixample.

Qui pot ser soci/sòcia

Les persones majors de 60 anys i les seves parelles (encara que no tinguin l'edat) que resideixin a la ciutat de Barcelona.
Les persones jubilades a partir de 55 anys i les seves parelles.

Com participar com a voluntari/ària

Es pot realitzar una tasca voluntària al Casal, formant part de les Vocalies d'Activitats o bé com a professorat dels Cursos i Tallers.

- ✓ Anima't! Demana informació si hi estàs interessat/ada.

Les Vocalies d'Activitats actuals són: Administració, Tresoreria, Cursos i Tallers , Festes i Balls, Excursions i Viatges, Activitats culturals, Cant Coral, Full Informatiu ,Revista, Noves Tecnologies, Exposicions, Biblioteca i Cinema

Cursos i Activitats

Cursos de formació

- ✓ idiomes, literatura, història...

Cursos d'informàtica

- ✓ inici al office, cercadors d'internet,

Tallers d'activitat física

- ✓ condicionament físic, tai-txí

Activitats plàstiques i manualitats

- ✓ pintura, labors, patxwork , puntes de coixí...

Activitats musicals

- ✓ sardanes, country, cant coral

Activitats culturals i de relació amb el barri

- ✓ conferències i xerrades de salut, cinema, sortides culturals,

Activitats d'oci

- ✓ excursions i viatges, jocs de taula, festes i balls...

***Espai de joc :** de dilluns a divendres de 16 a 20h*

Programa de Salut del Districte

(activitats on no cal ser soci/sòcia)

- ✓ Tallers de prevenció de la memòria, tallers de resiliència, grups de conversa i suport, activitats dinamitzades als circuits esportius, marxa nòrdica i caminades i senderisme.
Activitats amb inscripció prèvia, cal tenir 60 anys o més o ser jubilad/da a partir de 55 anys, viure al Districte de l'Eixample o ser soci d'un Espai o Casal.

**PODEU DISPOSAR DE TOTA LA INFORMACIÓ
DETALLADA AL TAULER D'ANUNCIS DEL CASAL**